

楽しく実現、
ウエルエイジング



とくしま健康寿命 からだカレッジ 専門課程

募集期間

受講生募集

2024年 2月29日(木) ~ 3月19日(火)まで
地域推薦枠 3月15日(金) 締切日17時必着

徳島県と徳島大学の連携事業です。徳島の健康寿命の延伸に取り組みます。
火曜日11回、計30時間 講義(12時間)と実習(18時間)は地域で活用
できる実践的な内容です。

専門課程を修了された方には「健康寿命パートナー」、
資格試験(任意)に合格された方には
「とくしま健康寿命マスター」と認定します。

とくしま健康寿命マスターは
現在、地域での活動を
展開中です

問い合わせ 徳島大学 人と地域共創センター

☎(088) 656-7276

裏面の概要をご覧ください



楽しく実現、
ウエルエイジング

とくしま健康寿命 からだカレッジ 専門課程

概要

詳細は募集要項をご覧ください

日 程 2024年5月7日～2024年7月30日
毎週火曜日（13時～16時30分）
1時間の授業を3コマ開催、全11回

会 場 徳島大学常三島キャンパス

受講料 18,000円（県民一般枠）
9,000円（地域推薦枠）
9,000円（実践課程修了枠）

対 象

運動指導や健康経営、健康増進事業の実務経験を有する人
とくしま健康寿命からだカレッジ基礎課程を修了した人
保健師、看護師、栄養士、理学療法士、介護福祉士などの健康に関わる有資格者（民間資格含む）
上記の3つの要件のいずれかに該当する人

内 容

講義（12時間）と実習（18時間）の組合せです。以下の科目に分類されます。
○健康寿命 ○運動指導
○成人学習指導 ○健康指導
○地域人材育成 ○測定・安全管理

講 師

和泉 唯信（大学院医歯薬学研究部 教授）
西良 浩一（大学院医師薬学研究部 教授）
松久 宗英（先端酵素学研究所 糖尿病臨床・研究開発センター長 教授）
竹谷 豊（大学院医歯薬学研究部 教授）
片岡 宏介（大学院医歯薬学研究部 教授）
山下 留理子（大学院医歯薬学研究部 看護リカレント教育センター長 特任教授）
田中 俊夫（人と地域共創センター長 教授）
他 徳島大学教員、徳島県職員、日本赤十字社徳島県支部職員 等

修了認定

修了者は資格試験（任意）に合格すると徳島大学長より「とくしま健康寿命マスター」と認定されます。

資格認定

修了要件を満たした人は、徳島大学長と徳島県知事により「健康寿命パートナー」と認定されます。



あなたの実践が、 徳島の「健康力」をUPさせます！

新型コロナウイルスにより多くの生活様式が影響を受けています。しかし、変わらないのは「健康」の普遍的価値です。「新しい日常」の中であなたのくらしや健康を変えてみませんか。すなわち「健康寿命の延伸」へのチャレンジです。元気に暮らし、やりたいことができる人生を「とくしま健康寿命からだカレッジ」で伸ばしていきましょう！

専門課程では、実践的な知識や健康運動を「理解&実践、そして伝える」ことを目標に学んでいきます。

あなたが健康寿命の延伸に向けて健康力を高めていくことが、家族や友人、そして地域、徳島の「健康力UP」につながっていくはずです。

仲間と一緒に健康づくりの輪を広げていきましょう！

徳島大学人と地域共創センター長 田中俊夫