



今回は徳島の春の食材と、その料理を収めた写真作品を展示します。日頃、何気なく目にし、口にしている野菜や果物が、これほどまでにいろいろ豊かで美しく、様々な表情を見せることには驚かされます。自然に恵まれた徳島の食材と魅力的な料理のアートを思う存分楽しんでください。「医食同源」という言葉があるように、食は健康や病気と密接に関連します。食習慣によって、病気を引き起こすこともあれば、治癒や予防に繋がることもあります。近年、食材の持つ栄養素の効能や食べ合わせの功罪の研究が進み、食を通じた健康への意識は益々高まっています。展示で提案されている料理は、いずれも無脂肪、低脂肪をめざしたヘルシーな食であり、糖尿病や高脂血症といった生活習慣病の改善も期待されます。このギャラリーで一足早い春を楽しみながら、地元の食材を、美味しく、楽しく、ヘルシーに食すヒントを持ち帰っていただき、健康的な毎を送る一助としていただければ幸いです。

徳島大学病院長 永廣信治

Hospital
Gallery

be

ホスピタル ギャラリー「ビー」
徳島大学病院 西病棟1階ロビー

主催：徳島大学病院
協力：武蔵野美術大学基礎デザイン学科
監修：武蔵野美術大学
基礎デザイン学科教授・板東孝明

「とくしま食のパレット 春」展

Goûter les couleurs du printemps à Tokushima

2018 1/29 [月] - 2/24 [土]